

Agir et alimenter

Ateliers de cuisine
de transformations
alimentaires personnalisés
près de chez vous.

C'EST QUOI?

Ce sont des ateliers de cuisine dans chacune
des municipalités du territoire des Sources

C'est gratuit

C'est cuisiner en groupe de 3-4 personnes

Tous les ingrédients sont fournis

Chacun rapporte les mets qu'il a cuisinés

C'est de la récupération de surplus en collaboration avec Cuisine amitié

POUR QUI?

Ce projet s'adresse principalement à des personnes dont la situation
actuelle comporte un obstacle à une saine alimentation.

Accès restreint à
des aliments sains

Manque de
connaissances culinaires

Santé

Budget
insuffisant

RENDU POSSIBLE GRÂCE À :

Contribution financière :



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



Concentration
Avenir Jeunesse
des Sources



Avec l'implication des établissements
scolaires de la Région des Sources

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

819 809-9143
transfo.cdc@cdcources.com
www.cdcources.com