

# Agir et alimenter

Ateliers de cuisine  
de transformations  
alimentaires personnalisés  
près de chez vous.

## C'EST QUOI?

Ce sont des ateliers de cuisine dans chacune  
des municipalités du territoire des Sources

C'est gratuit

C'est cuisiner en groupe de 3-4 personnes

Tous les ingrédients sont fournis

Chacun rapporte les mets qu'il a cuisinés

C'est de la récupération de surplus en collaboration avec Cuisine amitié

## POUR QUI?

Ce projet s'adresse principalement à des personnes dont la situation  
actuelle comporte un obstacle à une saine alimentation.

Accès restreint à  
des aliments sains

Manque de  
connaissances culinaires

Santé

Budget  
insuffisant

## RENDU POSSIBLE GRÂCE À :

Contribution financière :



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



Concentration  
Avenir Jeunesse  
des Sources



SADC  
Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DES SOURCES  
a e e n d g i

Avec l'implication des établissements  
scolaires de la Région des Sources

## POUR PLUS D'INFORMATIONS :

819 809-9143  
[transfo.cdc@cdcources.com](mailto:transfo.cdc@cdcources.com)  
[www.cdcources.com](http://www.cdcources.com)