

Agir^{et} alimenter

**Ateliers de cuisine
de transformations
alimentaires personnalisés
près de chez vous.**



C'EST QUOI?

Ce sont des ateliers de cuisine dans chacune des municipalités du territoire des Sources

C'est gratuit

C'est cuisiner en groupe de 3-4 personnes

Tous les ingrédients sont fournis

Chacun rapporte les mets qu'il a cuisinés

C'est de la récupération de surplus en collaboration avec Cuisine amitié

POUR QUI?

Ce projet s'adresse principalement à des personnes dont la situation actuelle comporte un obstacle à une saine alimentation.

Accès restreint à des aliments sains

Budget insuffisant

Manque de connaissances culinaires

Santé

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

819 809-9143

transfo.cdc@cdcdessources.com

RENDU POSSIBLE GRÂCE À :

Contribution financière :



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



**Avec l'implication des établissements
scolaires de la Région des Sources**