

À propos du SAT

Le SAT des Sources est une concertation intersectorielle visant à structurer le système alimentaire du territoire, des champs à l'assiette en passant par la distribution et la transformation.

[Lien vers la page web du SAT](#)



Mon sac de légumes locaux



Le projet est à la recherche de points de chute.
Intéressé? [Cliquez ici!](#)

D'abord imaginé pour rendre les produits locaux plus accessibles, le projet Mon sac de légumes en est à sa deuxième édition. Issu d'une collaboration entre plusieurs partenaires et couvrant deux territoires, soit ceux des Sources et du Val-Saint-François, l'initiative facilite l'accès à des légumes frais et locaux et offre un modèle de mise en marché alternatif aux producteurs. En 2026, les commandes se feront dès août et la distribution sera de septembre à la mi-décembre.

[Lien vers l'étude de faisabilité](#)

La Fabrique 409 et infrastructures alimentaires

Un lieu phare pour nourrir la communauté autrement



Le projet d'infrastructures d'entreposage a évolué vers la création de la Fabrique 409, un lieu communautaire majeur à Val-des-Sources, pensé notamment pour soutenir les personnes en situation de vulnérabilité.

La Fabrique 409 s'affirme comme un carrefour vivant et innovant réunissant épicerie solidaire, buanderie, ferme maraîchère verticale intérieure, caveau alimentaire et divers services communautaires, afin de réduire le gaspillage, améliorer l'accès à une alimentation de qualité et soutenir les organismes du milieu.

[Lien vers la page Facebook du projet](#)

À Saint-Camille, la Clé des champs, avec le soutien de la MRC des Sources et de la Corporation de développement, offre depuis trois ans un accès abordable et 24/7 à une chambre froide, de novembre à avril, pour entreposer des légumes de conservation.

SAT des Sources

Système alimentaire territorial

Le Jardin collectif de Val-des-Sources

Coordonné par le Service budgétaire populaire des Sources

Un jardin pédagogique intergénérationnel communautaire où des citoyennes et citoyens de tous âges se rassemblent pour cultiver un potager, partager les tâches et les récoltes, favorisant l'entraide, le plaisir de jardiner et le renforcement des liens sociaux dans un esprit convivial et accessible à tous et toutes.

[Lien vers leur page Facebook](#)

Carte proximité

Un coup de pouce concret pour manger local



La carte proximité dans la MRC des Sources est un outil développé pour favoriser l'achat local et améliorer l'accès à des aliments frais et de qualité.

Fonctionnant comme une carte prépayée, elle permet aux participant-e-s de faire leurs achats directement auprès de producteurs et de commerces partenaires du territoire.

Pour une deuxième année, cette initiative poursuit un double objectif : soutenir les citoyen-ne-s, notamment en situation de vulnérabilité, tout en renforçant l'économie de proximité et les producteurs de notre région.

[Lien vers le site internet](#)

Récupération alimentaire et transformation

Rien ne se perd, tout se transforme au bénéfice de la communauté

Depuis trois ans, Cuisine Amitié accueille le projet Récolte à la source, basé sur le glanage. Près de 200 bénévoles soutiennent les agriculteurs.ices lors des récoltes.

Les denrées sont partagées entre bénévoles, producteurs.ices et organismes, puis transformées et redistribuées, renforçant la sécurité alimentaire et la solidarité locale de notre MRC.

Depuis 2018, le projet de transformation alimentaire de Cuisine Amitié vise à réduire le gaspillage et l'insécurité alimentaire grâce à une approche d'économie circulaire.

En récupérant les invendus des commerces, il valorise des denrées encore consommables par le tri, le nettoyage et une redistribution adaptée.

Les aliments servent à produire des repas Équimets à faible coût et à fournir des produits frais aux organismes partenaires. Les emballages sont recyclés et les résidus valorisés.

Le projet soutient aussi les cuisines collectives. Grâce à Cuisine Amitié, la distribution est efficace et contribue à une solidarité alimentaire durable sur le territoire de la MRC des Sources.

[Lien vers leur page Facebook](#)



SAT des Sources

Système alimentaire territorial

Agrotourisme dans Les Sources

De nouvelles initiatives émergent en agrotourisme, notamment avec le projet **Tourisme Tripatif** qui propose des circuits découvertes en vélo électrique pour faire découvrir les richesses du territoire.

[Lien vers le site internet](#)



Agir et alimenter

Semer aujourd'hui pour mieux nourrir demain

Le projet Agir et alimenter vise à développer des communautés nourricières autour des écoles en combinant éducation, alimentation et mobilisation locale.

Le projet permet de sensibiliser les jeunes et les familles à l'importance d'une saine alimentation, tout en les impliquant dans des activités pratiques liées à la cuisine, aux aliments et à leur provenance. En créant des milieux de vie engagés autour des écoles, l'initiative contribue à renforcer les liens entre les citoyen-ne-s, les organismes et les acteurs du territoire.

L'équipe travaille désormais à consolider les actions en place et à assurer la pérennité de l'initiative, afin de poursuivre le développement d'une culture alimentaire locale, durable et accessible à tous.

[Lien vers la page web](#)

[Lien vers la vidéo promotionnelle](#)

Vers une politique d'autonomie alimentaire territoriale

Saviez-vous que le SAT des Sources vise l'amélioration continue?

Cette politique vise à orienter, soutenir et coordonner les actions en alimentation sur le territoire, en assurant la cohérence entre la production, la transformation, la distribution et la consommation, dans une approche intégrant les dimensions économiques, sociales, environnementales et de santé. Elle constitue un levier clé pour renforcer l'autonomie alimentaire, favoriser un accès équitable à une saine alimentation et stimuler le dynamisme économique local, contribuant ainsi à la vitalité du système alimentaire du territoire et au bien-être de l'ensemble de la population.

[Lien vers la présentation de la Politique](#) (bas de la page)

Pour en savoir plus

Marie-Claude Goudreault (Elle)

Chargée de projet, SAT des Sources

 309, rue Chassé, Val-des-Sources (QC) J1T 2B4

 projetclimat@cdcdessources.com

 cdcdessources.com

 873 498-0367