



Bottin des ressources



Région des Sources

Édition Octobre 2026



Commencez ici

Un point de départ simple pour trouver
l'information et l'aide dont vous avez besoin.

[illegible]

Repères utiles pour trouver de l'aide, des informations et du soutien



01

Urgence

Ressources offrant de l'aide immédiate, situation d'urgence et gestion de crise.



02

Services municipaux

Informations, programmes et services offerts par les municipalités.



03

Santé et bien-être

Services de santé, soutien psychologique et ressources pour prendre soin de vous.



04

Logement et finances

Aide au logement, prestations, budget et accompagnement financier.



05

Alimentation et transport

Aide alimentaire, repas, ressources d'urgence et transport en commun.



06

Études et emplois

Orientation, formation, emploi et accompagnement dans vos projets.



07

Justice et droits

Défense des droits et conseils juridiques.



08

Jeunesse et familles

Écoles, CPE, support pour les jeunes et leurs parents.



09

Loisirs et culture

Activités sportives, artistiques, culturelles et communautaires.

01 Urgence

5-6

Association québécoise de prévention du suicide	5
Centre anti-poison du Québec	5
Centre de la protection de l'enfance et de la jeunesse	5
Info-Santé / Info-Social	6
Info-Panne Hydro-Québec	6
Services d'urgence	6

02 Services municipaux

7-10

Bibliothèques municipales	7-8
Villes et municipalités	9-10
MRC des Sources	10

03 Santé et bien-être

11-18

Albatros des Sources	11
Arrimage	11
Autisme Estrie	11
CALACS Estrie	12
CAVAC	12
Centre des femmes - La Parolière	12
Centre des femmes - Le point d'ancrage	13
Croisée des Sentiers	13
Défi Handicap des Sources	14
Développement du langage et Dysphasie - Estrie	14
Domrémy des Sources	14
Écoute Estrie	15
GRIS Estrie	15
Interligne	15
IRIS Estrie	16
L'Appui Estrie	16
La Méridienne	16
Maison Nouvelle Vie	17
MomentHom	17
Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)	17
Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)	18
TDAH Estrie	18

04 Logement et finances

19-21

Friperies	19
La Corvée - Coopérative de solidarité en habitation	20
Office municipal d'habitation des Sources	20
REM/Aide à domicile - Ressource en entretien ménager	20
Service budgétaire populaire des Sources	21
Villa Castonguay	21

05 Alimentation et transport

22

Centre d'action bénévoles des Sources	22
Cuisine Amitié	22
Service de transport collectif des Sources	22

06 Études et emplois

23

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) Estrie	23
Centre d'intégration au Marché de l'Emploi (CIME)	23
CJE - Destination Carrefour	23

07 Justice et droits

24

Centre communautaire juridique de l'Estrie	24
DIRA-Estrie (Défense des droits des aînés)	24

08 Jeunesse et familles

25-28

Centres de services scolaire	25
Centres de la petite enfance	25
Lignes d'écoute Jeunesse	26
Maison des Familles FamillAction	26
Maisons des Jeunes	27
Naissance Renaissance Estrie - Bedon et Bout'chou	28
Parent Estrie	28

09 Loisirs et culture

29

Camp musical/Centre 03	29
La Meunerie	29
Le P'tit Bonheur de Saint-Camille	29



Urgence



Association québécoise de prévention du suicide

Services : Intervention en prévention du suicide, s'adressant aux personnes suicidaires et leurs proches ainsi qu'aux personnes endeuillées par un suicide.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro sans frais : 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

Texto : 535353

En ligne : suicide.ca/fr/clavarder-avec-un-intervenant

Site Internet : aqps.info



Centre anti-poison du Québec

Services : Renseignement en cas d'empoisonnement, d'intoxication ou d'exposition à des substances dangereuses.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro sans frais : 1 800 463-5060

Site Internet : ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/



Centre de la protection de l'enfance et de la jeunesse

Services : Protection de la jeunesse et support à la réadaptation sociale des jeunes.

Numéro sans frais : 1 800 889-5481

Signalements et urgences sociales : 1 800 463-1029
24 h sur 24, 7 jours sur 7



Urgence



Info-Santé / Info-Social

Services : Évaluation et conseils pour un problème de santé ou une situation de nature psychosociale.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro sans frais : 811

Site Internet : santeestrie.qc.ca/soins-services/pour-tous/info-sante-soutien-psychosocial



***En cas d'urgence, composez le 911.**

Info-panne Hydro-Québec

Services : Information sur les pannes de courant et signalement des bris sur le réseau d'Hydro-Québec.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro sans frais : 1 800 790-2424

Site Internet : infopannes.solutions.hydroquebec.com/infopannes



Services d'urgence

Services : Pompiers, policiers, ambulance

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro sans frais : 911

Service de Police de la Sûreté du Québec

Numéro de téléphone : 819 828-1313

Adresse : 600, rue Gosselin, Wotton

Service de sécurité incendie

Numéro de téléphone : 819 300-0351

Adresse : 411, boul. Industriel, Val-des-Sources

Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement de Val-des-Sources

Numéro de téléphone : 819 879-7151

Adresse : 475, 3e Avenue, Val-des-Sources



Services municipaux



Bibliothèques municipales

Danville

Numéro de téléphone : 819 839-2061

Adresse : 51, rue Cleveland, Danville

Courriel : biblio053@reseaubiblioestrie.qc.ca

Site Internet : danville.ca/loisirs/vie-communautaire/bibliotheque-municipale/



Ham-Sud

Numéro de téléphone : 819 877-3220

Adresse : 9, chemin Gosford Sud, Ham-Sud

Courriel : biblio042@reseaubiblioestrie.qc.ca

Site Internet : ham-sud.ca/loisirs-et-tourisme/loisirs-et-activites/bibliotheque/



Saint-Camille

Numéro de téléphone : 819 286-8282

Adresse : 93, rue Desrivières, Saint-Camille

Courriel : biblio043@reseaubiblioestrie.qc.ca

Site Internet : saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/attraits/bibliotheque-municipale/



St-Adrien

Numéro de téléphone : 819 828-0137

Adresse : 1598, rue Principale, Saint-Adrien

Site Internet : st-adrien.com/organisation/consultation/0563AC02-3A24-475D-BF48-87683A7B3DEF





Services municipaux



Bibliothèques municipales (suite)

Saint-Georges-de-Windsor

Numéro de téléphone : 819 828-2716

Adresse : 527, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor

Courriel : biblio055@reseaubiblioestrie.qc.ca

Site Internet : st-georges-de-windsor.org/citoyens/bibliotheque



Val-des-Sources

Numéro de téléphone : 819 300-0937

Adresse : 351, boul. Saint-Luc, Val-des-Sources

Courriel : bibliotheque@valdessources.ca

Site Internet : valdessources.ca/culture-et-loisirs/bibliotheque/



Wotton

Numéro de téléphone : 819 828-0693

Adresse : 398, rue Monseigneur-L'Heureux, Wotton

Courriel : biblio055@reseaubiblioestrie.qc.ca

Facebook : facebook.com/biblio055Wotton/





Services municipaux



Villes et municipalités

Danville

Numéro de téléphone : 819 839-2771

Travaux publics : 819 620-6942 (en dehors des heures d'ouverture)

Adresse : 150, rue Water, Danville

Courriel : info@danville.ca

Site Internet : danville.ca

Facebook : facebook.com/ville.danville



Ham-Sud

Numéro de téléphone : 819 877-3258

Adresse : 9, chemin Gosford Sud, Ham-Sud

Courriel : info@ham-sud.ca

Site Internet : ham-sud.ca

Facebook : facebook.com/MunicipalitedeHamSud



Saint-Camille

Numéro de téléphone : 819 828-3222

Adresse : 85, rue Desrivières, Saint-Camille

Courriel : info@saint-camille.ca

Site Internet : saint-camille.ca

Facebook : facebook.com/saintcamille



St-Adrien

Numéro de téléphone : 819 828-2872

Adresse : 1589, rue Principale, Saint-Adrien

Courriel : municipalite@st-adrien.com

Site Internet : st-adrien.com

Facebook : facebook.com/StAdrienDeHam/





Services municipaux



Villes et municipalités (suite)

Saint-Georges-de-Windsor

Numéro de téléphone : 819 828-2716

Adresse : 527, rue Principale, St-Georges-de-Windsor

Site Internet : st-georges-de-windsor.org

Facebook : facebook.com/1000691535780887



Val-des-Sources

Numéro de téléphone : 819 879-7171

Travaux publics : 819 943-4147

Adresse : 345, boul. Saint-Luc, Val-des-Sources

Site Internet : valdessources.ca

Facebook : facebook.com/villevaldessources



Wotton

Numéro de téléphone : 819 828-2112

Adresse : 396, rue Monseigneur-L'Heureux, Wotton

Courriel : reception@wotton.ca

Site Internet : wotton.ca

Facebook : facebook.com/MunicipaliteWotton



MRC des Sources

Numéro de téléphone : 819 879-6661

Adresse : 309, rue Chassé, Val-des-Sources

Courriel : mrc.info@mrcdessources.com

Site Internet : mrcdessources.com

Facebook : facebook.com/mrcdessources



Santé et bien-être

Albatros des Sources

Services : Accompagnement en soins palliatifs et fin de vie, soutien aux proches aidants et aux personnes endeuillées.

Numéro de téléphone : 873 662-1448

Adresse : 312, boul. Morin (bur. 315), Val-des-Sources

Courriel : albatros.sources.direction@gmail.com

Site Internet : mouvementalbatros.org/organisme/albatros-des-sources/

Facebook : facebook.com/AlbatrosDesSources



Arrimage

Services : Support pour l'acceptation de son corps et promotion de la diversité corporelle.

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Numéro de téléphone : 819 564-7885

Texte : 819 564-7885

Courriel : bonjour@arrimage.ca

Site Internet : arrimage.ca

Facebook : facebook.com/Arrimage



Autisme Estrie

Services : Support offert pour contribuer au mieux-être des personnes autistes, de leur famille et de leurs proches.

Numéro de téléphone : 819 822-3918

Adresse : 2350, rue de Rouville, Sherbrooke

Courriel : reception@autisme-estrie.com

Site Internet : autisme-estrie.com

Facebook : facebook.com/AutismeEstrie





Santé et bien-être



CALACS Estrie

Services : Soutien aux femmes et aux adolescentes de douze ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24 / 7 jours sur 7

Numéro de téléphone : 819 563-9999

Numéro sans frais : 1 877 563-0793

Site Internet : calacsestrie.com

Facebook : facebook.com/calacs.delestrie



CAVAC

Services : Accompagnement et support aux victimes d'actes criminels et à leurs proches.

Numéro de téléphone : 819 820-2822

Numéro sans frais : 1 877 822-2822

Adresse : 230, rue King Ouest (bur. 300), Sherbrooke

Courriel : info@cavacestrie.com

Site Internet : cavac.qc.ca

Facebook : facebook.com/reseaudescavac



Centre des femmes - La Parolière

Services : Milieu de vie offrant des services de professionnels de soutien et d'accompagnement pour femmes.

Numéro de téléphone : 819 569-0140

Adresse : 217, rue Belvédère Nord, Sherbrooke

Courriel : info@laparoliere.org

Site Internet : laparoliere.org

Facebook : facebook.com/laparoliere





Santé et bien-être



Centre des femmes - Le point d'ancrage

Services : Service de relation d'aide individuel dédié aux femmes adultes qui expérimentent différentes problématiques telles que la dépression, l'anxiété, une difficulté relationnelle, le deuil, la violence.

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 (l'horaire peut varier en saison estivale)

Numéro de téléphone : 819 845-7937

Numéro sans frais : 1 800 909-7937

Adresse : 75, rue Allen, Windsor

Courriel : info@lepointdancrage.ca

Site Internet : lepointdancrage.ca

Facebook : facebook.com/Lepointdancrage



Croisée des Sentiers

Services : Accueil pour toutes personnes vivant des enjeux de santé mentale ou un moment difficile ainsi qu'un milieu de vie visant le développement de l'autonomie des membres.

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi - 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Numéro de téléphone : 819 879-4886

Adresse : 241, boul. Morin, Val-des-Sources

Courriel : direction@lacroiseedessentiers.com

Site Internet : lacroiseedessentiers.com

Facebook : facebook.com/100035373173338





Santé et bien-être



Défi Handicap des Sources

Services : Soutien et répit aux proches aidants et un lieu d'épanouissement pour les personnes vivant avec des limitations.

Numéro de téléphone : 819 716-1696

Adresse : 245, rue Du Roi, Val-des-Sources

Courriel : directricedefi@gmail.com

Site Internet : defihandicap.org

Facebook : facebook.com/defihandicapdessources/



Développement du langage et Dysphasie-Estrie

Services : Support pour les personnes vivant avec des troubles langagiers et leurs proches.

Numéro de téléphone : 819 569-6449

Adresse : 1814, rue Albert-Skinner, Sherbrooke

Courriel : direction@dysphasieestrie.com

Site Internet : dysphasieestrie.com

Facebook : facebook.com/61574539431666



Domrémy des Sources

Services : Soutien pour les personnes souffrant de dépendances.

Numéro de téléphone : 819 879-5550

Adresse : 213, rue Boisvert, Val-des-Sources

Courriel : domremyintervenante@gmail.com

Facebook : facebook.com/p/Domrémy-Des-Sources-100072376878113/





Santé et bien-être



Écoute Estrie

Services : Service d'écoute téléphonique confidentiel pour les personnes vivant des moments difficiles.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro de téléphone : 819 564-2323

Site Internet : secoursamitieestrie.org

Facebook : facebook.com/ecouteestrie



GRIS Estrie

Services : Support à l'intégration des personnes LGBT+ dans la société et à la démystification de la diversité sexuelle.

Numéro de téléphone : 819 434-6413

Adresse : 1255, rue Daniel, Sherbrooke

Courriel : info@grisestrie.org

Site Internet : grisestrie.org

Facebook : facebook.com/grisestrie



Interligne

Services : Service d'aide et de renseignements pour les personnes des communautés LGBTQ+, leurs proches et le personnel de différents milieux.

Numéro sans frais : 1 888 505-1010

Courriel : info@interligne.co

Site Internet : interligne.co

Facebook : facebook.com/interligne





Santé et bien-être



IRIS Estrie

Services : Prévention des ITSS et du VIH/Sida ainsi que des surdoses.

Numéro de téléphone : 819 823-6704

Adresse : 505, rue Wellington Sud, Sherbrooke

Courriel : info@irisestrie.org

Site Internet : irisestrie.org

Facebook : facebook.com/iris.estrie.2



L'Appui Estrie

Services : Soutien pour les proches aidant(e)s.

Numéro de téléphone : 819 791-7771

Adresse : 85, rue Belvédère Nord (bur. 200), Sherbrooke

Courriel : info@lappuiestrie.org

Site Internet : lappui.org/fr

Facebook : facebook.com/lappui/



Maison Nouvelle Vie

Services : Maison d'aide offrant des services de thérapie pour alcooliques et toxicomanes.

Numéro de téléphone : 819 877-2216

Adresse : 15, chemin Gosford Nord, St-Joseph-de Ham-Sud

Courriel : maisonnouvellevie@live.ca

Site Internet : maisonnouvellevie.ca

Facebook : facebook.com/MaisonMNV





Santé et bien-être

MomentHOM

Services : Soutien aux hommes vivant des situations de vulnérabilité, hébergement et relation d'aide.

Numéro de téléphone : 819 791-1210, poste 224

Numéro sans frais : 1 873 662-3603

Adresse : 337, rue Dufferin (bur. 100), Sherbrooke

Courriel : info@momenthom.com

Site Internet : momenthom.com

Facebook : facebook.com/momenthom



La Méridienne

Services : Support aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, hébergement, suivis et écoute téléphonique. Les services sont confidentiels.

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Numéro de téléphone : 819 877-3050

Numéro sans frais : 1 888 699-3050

Courriel : intervenantes@lameridienne.ca

Site Internet : lameridienne.ca

Facebook : facebook.com/61582549317051



Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)

Services : Support et services offerts aux familles monoparentales et recomposées.

Numéro de téléphone : 819 822-3451

Adresse : 1050, rue des Jardins-Fleuris, Sherbrooke

Courriel : info@rame-estrie.org

Site Internet : rame-estrie.org

Facebook : facebook.com/page.RAME





Santé et bien-être



Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)

Services : Accueil et accompagnement des personnes immigrantes dans leur parcours d'installation et d'intégration en Estrie.

Numéro de téléphone : 819 566-5373

Adresse : 530, rue Prospect, Sherbrooke

Courriel : sanc@sanc-sherbrooke.ca

Site Internet : sanc-sherbrooke.ca

Facebook : facebook.com/SANC.Sherbrooke



TDAH Estrie

Services : Service d'écoute et d'accompagnement individuel pour les personnes touchées par le TDA(H) et leurs proches.

Numéro de téléphone : 819 565-7131

Adresse : 1820, rue Galt Ouest, C.P. 269, Sherbrooke

Courriel : info@tdahestrie.org

Site Internet : tdahestrie.org

Facebook : facebook.com/TDAHestrie



Logement et finances

Friperies

Boutique Recycab

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30*

Vendredi : 8 h 30 à 16 h* *Fermé de 12 h à 13 h

Numéro de téléphone : 819 879-6275

Adresse : 312, boul. Morin, Val-des-Sources

Courriel : comptoir.cabdessources@cgocable.ca

Site Internet : cabdessources.org/boutique-recycab

Facebook : facebook.com/people/Boutique-Recycab/100064896302424/



Friperie Uni-Vert

Heures d'ouverture : Jeudi au lundi, 10 h à 16 h

Numéro de téléphone : 819 839-1332

Adresse : 2079, route 116, Danville

Site Internet : friperieuni-vert.com

Facebook : facebook.com/friperieunivertdanville



Friperie du Village

Heures d'ouverture : Jeudi 18 h 30 à 20 h 30

Vendredi : 14 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h 30

Numéro de téléphone : 819 828-3309

Adresse : 772, rue St-Jean, Wotton

Facebook : facebook.com/p/La-Friperie-du-Village-de-Wotton-100057517566091/



Friperie Deuxième Vie

Heures d'ouverture : Dimanche de 10 h à 15 h

Adresse : 493, rue Principale, St-Georges-de-Windsor

Facebook : facebook.com/friperiedeuxiemeviestgw



Friperie de l'Escale

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous

Numéro de téléphone : 819 879-5413

Adresse : 430, 5e Avenue, Val-des-Sources



Logement et finances



La Corvée - Coopérative de solidarité en habitation

Services : Logements communautaires pour les personnes âgées. Favorise la participation des aînés à la vie collective de la communauté.

Numéro de téléphone : 819 828-3218

Adresse : 159, rue Miquelon, Saint-Camille

Courriel : laacorvee@outlook.fr

Facebook : facebook.com/CoopLaCorvee/



Office municipal d'habitation des Sources

Services : Logements à prix modique (HLM) et logements subventionnés.

Numéro de téléphone : 819 879-2784

Adresse : 529, rue Chassé (bur. 3), Val-des-Sources

Courriel : info@omhdessources.com

Site Internet : omhdessources.com

Facebook : facebook.com/100075774416553



REM/Aide à domicile Ressource en entretien ménager

Services : Service d'aide à domicile, entretien ménager, préparation des repas, soin à la personne, lessive, accompagnement pour les courses, etc.

Numéro de téléphone : 819 879-5659

Adresse : 411, rue Chassé (bur. 208), Val-des-Sources

Site Internet : aide-domicile.ca

Facebook : facebook.com/ressourceentretienmenager





Logement et finances



Service budgétaire populaire des Sources

Services : Aide aux citoyens pour mieux comprendre leurs finances et leurs droits, établissement de budget, prévention de l'endettement, etc.

Numéro de téléphone : 819 879-4173

Adresse : 599, boul. Simoneau, Val-des-Sources

Courriel : info@sbpdessources.com

Site Internet : sbpdessources.com

Facebook : [facebook.com/servicebudgetairepopulaire
desSources](https://facebook.com/servicebudgetairepopulairedesSources)



Villa Castonguay

Services : Résidence pour personnes âgées autonomes originaires de Val-des-Sources et dont le revenu est modeste.

Numéro de téléphone : 819 879-5659

Adresse : 411, rue Chassé, Val-des-Sources

Site Internet : [aide-domicile.ca/index.php/residence-
castonguay](http://aide-domicile.ca/index.php/residence-castonguay)

Facebook : facebook.com/ressourceentretienmenager





Alimentation et transport

Centre d'action bénévoles des Sources

Services : Soutien aux aînés et maintien à domicile. Popote roulante, dépannage alimentaire, transport et accompagnement, friperie, etc.

Numéro de téléphone : 819 879-6333

Adresse : 312, boul. Morin, Val-des-Sources

Courriel : accueil.cabdessources@cgcable.ca

Site Internet : cabdessources.org

Facebook : facebook.com/cabdessources



Cuisine Amitié

Services : Cuisiner de façon économique grâce aux cuisines collectives, ateliers culinaires, service d'accompagnement en cuisine

Numéro de téléphone : 819 879-4499

Adresse : 412, boul. Simoneau, Val-des-Sources

Courriel : direction.cuisineamitie@outlook.com

Facebook : facebook.com/cuisine.amitie



Service de transport collectif des Sources

Services : Service de transport en commun et pour personne à mobilité réduite.

Numéro de téléphone : 819 879-7107

Adresse : 309, rue Chassé (bur. 201), Val-des-Sources

Courriel : info@stcdessources.com

Facebook : stcdessources.com



Études et emplois

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) Estrie

Services : Services offerts aux femmes de tous âges : activités d'information, de formation, de participation citoyenne et de défense des droits des femmes.

Numéro de téléphone : 819 864-4186

Adresse : 5182, boul. Bourque, Sherbrooke

Courriel : afeasestrie@videotron.ca

Site Internet : afeas.qc.ca/afeas_regionales/estrie

Facebook : facebook.com/AfeasRegionEstrie



Centre d'intégration au Marché de l'Emploi (CIME)

Services : Services offerts aux femmes : service d'orientation, de préparation et de maintien à l'emploi, soutien dans les démarches d'études.

Numéro de téléphone : 819 564-0202

Adresse : 309, rue Marquette, Sherbrooke

Courriel : info@cime-emploi.com

Site Internet : cime-emploi.com

Facebook : facebook.com/Cime.Sherbrooke



CJE - Destination Carrefour

Services : Service d'accompagnement et d'aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle et scolaire, soutien à l'entrepreneuriat, développement des compétences, etc.

Numéro de téléphone : 819 879-7667

Adresse : 557, 1re Avenue, Val-des-Sources

Courriel : info@destinationcarrefour.com

Site Internet : destinationcarrefour.com

Facebook : facebook.com/DestinationCarrefour





Justice et droits



Centre communautaire juridique de l'Estrie

Services : Services d'aide juridique, conseils et représentation en justice aux personnes admissibles financièrement.

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi - 8 h 30 à 16 h 30

Numéro de téléphone : 819 879-5402

Adresse : 321, rue Chassé, Val-des-Sources

Site Internet : aidejuridique.quebec/bureau-estrie



DIRA-Estrie

Services : Sensibilisation et prévention de la maltraitance envers les aînés.

Numéro de téléphone : 819 346-0679

Adresse : 300, rue Du Conseil (bur. 337), Sherbrooke

Courriel : info@dira-estrie.org

Site Internet : dira-estrie.org

Facebook : facebook.com/diraestrie





Jeunesse et familles



Centre de services scolaire

Centre de services scolaire des Sommets

Numéro sans frais : 1 888 847-1610

Adresse : 449, rue Percy, Magog

Courriel : info@cssds.gouv.qc.ca

Site Internet : cssds.gouv.qc.ca

Facebook : facebook.com/CSSSommets



Commission scolaire Eastern Township

Numéro de téléphone : 819 868-3100

Adresse : 340, rue Saint-Jean-Bosco, Magog

Site Internet : etsb.qc.ca/fr

Facebook : facebook.com/ETSB2



Centre de la petite enfance

CPE La Sourcière

Site Internet : cpelasourciere.com

Facebook : facebook.com/cpelasourciere



Installation - Agrigarde

Numéro de téléphone : 819 828-2927

Adresse : 394, rue Mgr L'Heureux, Wotton

Installation - Les Poussinelles

Numéro de téléphone : 819 879-7763

Adresse : 280, rue Manville Ouest, Val-des-Sources



CPE Les Petits Soleils de Danville

Numéro de téléphone : 819 839-3072

Adresse : 70, rue du Carmel, Danville

Courriel : dg@cpedanville.org

Facebook : facebook.com/100063624035666



Jeunesse et familles



Lignes d'écoute

Jeunesse, J'écoute

Numéro sans frais : 1 800 668-6868

Texto : Envoi « PARLER » au 686868

Site Internet : jeunessejecoute.ca

Facebook : facebook.com/Jeunessejecoute



Tel-jeunes

Numéro sans frais : 1 800 263-2266

Texto : 1 866 811-4811

Site Internet : teljeunes.com

Facebook : facebook.com/teljeunes



Tel-jeunes (Ligne Parent)

Numéro sans frais : 1 800 361-5085

Maison des Familles FamillAction

Services : Soutien aux familles, ateliers, suivis, trucs et astuces pour parents et enfants.

Numéro de téléphone : 819 879-0902

Adresse : 454, rue Binette, Val-des-Sources

Facebook : facebook.com/lamaisondesfamillesfamillaction/





Jeunesse et familles



Maison des Jeunes

MDJ Au Point

Danville

Numéro de téléphone : 819 839-2110

Adresse : 2, rue du Carmel, Danville

Courriel : info@mdjaupoint.org

Site Internet : mdjaupoint.org

Facebook : facebook.com/mdjdanville



MDJ de l'Or Blanc

Val-des-Sources

Numéro de téléphone : 819 879-5522

Adresse : 530, 1re Avenue, Val-des-Sources

Courriel : mdjdelorblanc@hotmail.com

Facebook : facebook.com/mdjdelorblanc



AGJOB (Association des groupes jeunesse de l'Or Blanc)

Courriel : agjob25@hotmail.com

Ham-Sud

Numéro de téléphone : 819 877-5282

Adresse : 21, chemin Gosford Nord, Ham-Sud

Saint-Adrien

Numéro de téléphone : 819 828-0137

Adresse : 5603, chemin des Semeurs, St-Adrien

Saint-Camille

Numéro de téléphone : 819 828-3222, poste 107

Adresse : 85, rue Desrivières, St-Camille

Facebook : facebook.com/172396926513253



Saint-Georges-de-Windsor

Numéro de téléphone : 819 828-0360

Adresse : 485, rue Principale, St-Georges-de-Windsor

Wotton

Numéro de téléphone : 819 828-3288

Adresse : 400, rue Mgr L'Heureux, Wotton



Jeunesse et familles



Naissance Renaissance Estrie - Bedon et Bout'chou

Services : Service pour femmes enceintes et support pour les deux premières années de vie de bébé : soutien, ateliers d'informations, activités, friperie et services à domicile

Numéro de téléphone : 819 822-2688

Adresse : 19, rue J.-A. Bombardier, Sherbrooke

Courriel : info@bedonboutchou.ca

Site Internet : bedonboutchou.ca

Facebook : facebook.com/Bedon.boutchou



Parent Estrie

Services : Accompagnement des parents dans la réussite scolaire de leur enfant.

Numéro de téléphone : 819 868-3100, poste 56001

Adresse : 120, rue Bellevue (porte 3), Magog

Courriel : info@parentestrie.com

Site Internet : parentestrie.com

Facebook : facebook.com/ParentEstrie



Loisirs et culture

Centre 03

Services : Salles de réception et hébergement pour événements corporatifs, scolaires et pour particuliers.

Numéro de téléphone : 819 879-4342

Adresse : 100, rue des Mésanges, Val-des-Sources

Courriel : info@centreo3.com

Site Internet : centreo3.com/fr

Facebook : facebook.com/centre03



La Meunerie

Services : Activités communautaires et culturelles accessibles, principalement des spectacles.

Numéro de téléphone : 819 432-0705

Adresse : 5638, chemin Saint-Rémi, Saint-Adrien

Courriel : contact@lameunerie.org

Site Internet : lameunerie.org

Facebook : facebook.com/lameuneriestadrien



Le P'tit Bonheur de Saint-Camille

Services : Spectacles d'humour, de musique, de contes, etc.

Numéro de téléphone : 819 340-1993

Adresse : 162, rue Miquelon, Saint-Camille

Courriel : info@ptitbonheur.org

Site Internet : ptitbonheur.org

Facebook : facebook.com/PtitBonheurdeSaintCamille





**Ce bottin des ressources
a été préparé pour vous par la**



Suivez-nous sur les médias sociaux.



facebook.com/CDCdesSources



instagram.com/cdcdessources

Abonnez-vous à notre infolettre!



