# Bottin des ressources

# Région des Sources

## Édition Octobre 2026



### Commencez ici

Un point de départ simple pour trouver l'information et l'aide dont vous avez besoin.

CDC des Sources

# Notes

# Repères utiles pour trouver de l'aide, des informations et du soutien

01

## Urgence

Ressources offrant de l'aide immédiate, situation d'urgence et gestion de crise.

02

## Services municipaux

Informations, programmes et services offerts par les municipalités.

03

## Santé et bien-être

Services de santé, soutien psychologique et ressources pour prendre soin de vous.

04

## Logement et finances

Aide au logement, prestations, budget et accompagnement financier.

05

## Alimentation et transport

Aide alimentaire, repas, ressources d'urgence et transport en commun.

06

## Études et emplois

Orientation, formation, emploi et accompagnement dans vos projets.

07

## Justice et droits

Défense des droits et conseils juridiques.

08

## Jeunesse et familles

Écoles, CPE, support pour les jeunes et leurs parents.

09

## Loisirs et culture

Activités sportives, artistiques, culturelles et communautaires.

01 Urgence 5-6

Association québécoise de prévention du suicide 5
Centre anti-poison du Québec 5
Centre de la protection de l'enfance et de la jeunesse 5
Info-Santé / Info-Social 6
Info-Panne Hydro-Québec 6
Services d'urgence 6

02 Services municipaux 7-10

Bibliothèques municipales 7-8
Villes et municipalités 9-10
MRC des Sources 10

03 Santé et bien-être 11-18

Albatros des Sources 11
Arrimage 11
Association de la fibromyalgie de l'Estrie 11
Autisme Estrie 12
CALACS Estrie 12
CAVAC 12
Centre des femmes - La Parolière 13
Centre des femmes - Le point d'ancage 13
Croisée des Sentiers 13
Défi Handicap des Sources 14
Développement du langage et Dysphasie - Estrie 14
Domrémy des Sources 14
Écoute Estrie 15
GRIS Estrie 15
Interligne 15
IRIS Estrie 16
L'Appui Estrie 16
La Méridienne 16
Maison Nouvelle Vie 17
MomentHom 17
Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME) 17
Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC) 18
TDAH Estrie 18

04 Logement et finances 19-21

Friperies 19
La Corvée - Coopérative de solidarité en habitation 20
Office municipal d'habitation des Sources 20
REM/Aide à domicile - Ressource en entretien ménager 20
Service d'aide au développement de la collectivité des Sources (SADC) 21
Service budgétaire populaire des Sources 21
Villa Castonguay 21

05 Alimentation et transport 22

Centre d'action bénévoles des Sources 22
Coopérative alimentaire des Sources 22
Cuisine Amitié 22
Service de transport collectif des Sources 22

06 Études et emplois 23

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) Estrie 23
Centre d'intégration au Marché de l'Emploi (CIME) 23
CJE - Destination Carrefour 23

07 Justice et droits 24

Centre communautaire juridique de l'Estrie 24
DIRA-Estrie (Défense des droits des aînés) 24
Équijustice Estrie 24

08 Jeunesse et familles 25-28

Centres de service scolaire 25
Centres de la petite enfance (CPE) 25
Lignes d'écoute Jeunesse 26
Maison des Familles FamillAction 26
Maisons des Jeunes 27
Naissance Renaissance Estrie - Bedon et Bout'chou 28
Parent Estrie 28

09 Loisirs et culture 29

Camp musical/Centre 03 29
La Meunerie 29
Le P'tit Bonheur de Saint-Camille 29

# Urgence

## Association québécoise de prévention du suicide

**Services :** Intervention en prévention du suicide, s'adressant aux personnes suicidaires et leurs proches ainsi qu'aux personnes endeuillées par un suicide.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro sans frais :** 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)
**Texto :** 535353
**En ligne :** suicide.ca/fr/clavarder-avec-un-intervenant
**Site Internet :** aqps.info

## Centre anti-poison du Québec

**Services:** Renseignement en cas d'empoisonnement, d'intoxication ou d'exposition à des substances dangereuses.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro sans frais :** 1 800 463-5060
**Site Internet :** ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/

## Centre de la protection de l'enfance et de la jeunesse

**Services :** Protection de la jeunesse et support à la réadaptation sociale des jeunes.
**Numéro sans frais :** 1 800 889-5481
**Signalements et urgences sociales :** 1 800 463-1029
24 h sur 24, 7 jours sur 7

# Urgence

## Info-Santé / Info-Social

**Services :** Évaluation et conseils pour un problème de santé ou une situation de nature psychosociale.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro sans frais :** 811
**Site Internet :** santeestrie.qc.ca/soins-services/pour-tous/info-sante-soutien-psychosocial

*__En cas d'urgence, composez le 911.__

## Info-panne Hydro-Québec

**Services :** Information sur les pannes de courant et signalement des bris sur le réseau d'Hydro-Québec.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro sans frais :** 1 800 790-2424
**Site Internet :** infopannes.solutions.hydroquebec.com/info-pannes

## Services d'urgence

**Services :** Pompiers, policiers, ambulance
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro sans frais :** 911

**Service de Police de la Sûreté du Québec**
**Numéro de téléphone :** 819 828-1313
**Adresse :** 600, rue Gosselin, Wotton

**Service de sécurité incendie**
**Numéro de téléphone :** 819 300-0351
**Adresse :** 411, boul. Industriel, Val-des-Sources

**Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement de Val-des-Sources**
**Numéro de téléphone :** 819 879-7151
**Adresse :** 475, 3e Avenue, Val-des-Sources

# Services municipaux

## Bibliothèques municipales

**Danville**
**Numéro de téléphone :** 819 839-2061
**Adresse:** 51, rue Cleveland, Danville
**Courriel :** biblio053@reseaubiblioestrie.qc.ca
**Site Internet :** danville.ca/loisirs/vie-communautaire/bibliotheque-municipale/

**Ham-Sud**
**Numéro de téléphone :** 819 877-3220
**Adresse :** 9, chemin Gosford Sud, Ham-Sud
**Courriel :** biblio042@reseaubiblioestrie.qc.ca
**Site Internet :** ham-sud.ca/loisirs-et-tourisme/loisirs-et-activites/bibliotheque/

**Saint-Camille**
**Numéro de téléphone :** 819 286-8282
**Adresse :** 93, rue Desrivières, Saint-Camille
**Courriel :** biblio043@reseaubiblioestrie.qc.ca
**Site Internet :** saint-camille.ca/decouvrir-saint-camille/attraits/bibliotheque-municipale/

**St-Adrien**
**Numéro de téléphone :** 819 828-0137
**Adresse :** 1598, rue Principale, Saint-Adrien
**Site Internet :** st-adrien.com/organisation/consultation/0563AC02-3A24-475D-BF48-87683A7B3DEF

# Services municipaux

## Bibliothèques municipales (suite)

**Saint-Georges-de-Windsor**
**Numéro de téléphone :** 819 828-2716
**Adresse :** 527, rue Principale, Saint-Georges-de-Windsor
**Courriel :** biblio055@reseaubiblioestrie.qc.ca
**Site Internet :** st-georges-de-windsor.org/citoyens/bibliotheque

**Val-des-Sources**
**Numéro de téléphone :** 819 300-0937
**Adresse :** 351, boul. Saint-Luc, Val-des-Sources
**Courriel :** bibliotheque@valdessources.ca
**Site Internet :** valdessources.ca/culture-et-loisirs/bibliotheque/

**Wotton**
**Numéro de téléphone :** 819 828-0693
**Adresse :** 398, rue Monseigneur-L'Heureux, Wotton
**Courriel :** biblio055@reseaubiblioestrie.qc.ca
**Facebook :** facebook.com/biblio055Wotton/

# Services municipaux

## Villes et municipalités

**Danville**
**Numéro de téléphone :** 819 839-2771
**Travaux publics :** 819 620-6942 (en dehors des heures d'ouverture)
**Adresse :** 150, rue Water, Danville
**Courriel :** info@danville.ca
**Site Internet :** danville.ca
**Facebook :** facebook.com/ville.danville

**Ham-Sud**
**Numéro de téléphone :** 819 877-3258
**Adresse :** 9, chemin Gosford Sud, Ham-Sud
**Courriel :** info@ham-sud.ca
**Site Internet :** ham-sud.ca
**Facebook :** facebook.com/MunicipalitedeHamSud

**Saint-Camille**
**Numéro de téléphone :** 819 828-3222
**Adresse :** 85, rue Desrivières, Saint-Camille
**Courriel :** info@saint-camille.ca
**Site Internet :** saint-camille.ca
**Facebook :** facebook.com/saintcamille

**St-Adrien**
**Numéro de téléphone :** 819 828-2872
**Adresse :** 1589, rue Principale, Saint-Adrien
**Courriel :** municipalite@st-adrien.com
**Site Internet :** st-adrien.com
**Facebook :** facebook.com/StAdrienDeHam/

# Services municipaux

## Villes et municipalités (suite)

**Saint-Georges-de-Windsor**
**Numéro de téléphone :** 819 828-2716
**Adresse :** 527, rue Principale, St-Georges-de-Windsor
**Site Internet :** st-georges-de-windsor.org
**Facebook :** facebook.com/1000691535780887

**Val-des-Sources**
**Numéro de téléphone :** 819 879-7171
**Travaux publics :** 819 943-4147
**Adresse :** 345, boul. Saint-Luc, Val-des-Sources
**Site Internet :** valdessources.ca
**Facebook :** facebook.com/villevaldessources

**Wotton**
**Numéro de téléphone :** 819 828-2112
**Adresse :** 396, rue Monseigneur-L'Heureux, Wotton
**Courriel :** reception@wotton.ca
**Site Internet :** wotton.ca
**Facebook :** facebook.com/MunicipaliteWotton

## MRC des Sources

**Numéro de téléphone :** 819 879-6661
**Adresse :** 309, rue Chassé, Val-des-Sources
**Courriel :** mrc.info@mrcdessources.com
**Site Internet :** mrcdessources.com
**Facebook :** facebook.com/mrcdessources

# Santé et bien-être

## Albatros des Sources

**Services :** Accompagnement en soins palliatifs et fin de vie, soutien aux proches aidants et aux personnes endeuillées.
**Numéro de téléphone :** 873 662-1448
**Adresse :** 312, boul. Morin (bur. 315), Val-des-Sources
**Courriel :** albatros.sources.direction@gmail.com
**Site Internet :** mouvementalbatros.org/organisme/albatros-des-sources/
**Facebook :** facebook.com/AlbatrosDesSources

## Arrimage

**Services :** Support pour l'acceptation de son corps et promotion de la diversité corporelle.
**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
**Numéro de téléphone :** 819 564-7885
**Texto :** 819 564-7885
**Courriel :** bonjour@arrimage.ca
**Site Internet :** arrimage.ca
**Facebook :** facebook.com/Arrimage

## Association de la fibromyalgie de l'Estrie

**Services :** Soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie ainsi qu'à leurs proches.
**Numéro de téléphone :** 819 566-1067
**Numéro sans frais :** 1 877 566-1067
**Adresse** : 1013, rue Galt Ouest, Sherbrooke
**Courriel :** info@fibromyalgie.ca
**Site Internet :** fibromyalgie.ca
**Facebook :** facebook.com/infofibromyalgie.ca

# Santé et bien-être

## Autisme Estrie

**Services :** Support offert pour contribuer au mieux-être des personnes autistes, de leur famille et de leurs proches.
**Numéro de téléphone :** 819 822-3918
**Adresse :** 2350, rue de Rouville, Sherbrooke
**Courriel :** reception@autisme-estrie.com
**Site Internet :** autisme-estrie.com
**Facebook :** facebook.com/AutismeEstrie

## CALACS Estrie

**Services :** Soutien aux femmes et aux adolescentes de douze ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24 / 7 jours sur 7
**Numéro de téléphone :** 819 563-9999
**Numéro sans frais :** 1 877 563-0793
**Site Internet :** calacsestrie.com
**Facebook :** facebook.com/calacs.delestrie

## CAVAC

**Services :** Accompagnement et support aux victimes d'actes criminels et à leurs proches.
**Numéro de téléphone :** 819 820-2822
**Numéro sans frais :** 1 877 822-2822
**Adresse :** 230, rue King Ouest (bur. 300), Sherbrooke
**Courriel :** info@cavacestrie.com
**Site Internet :** cavac.qc.ca
**Facebook :** facebook.com/reseaudescavac

# Santé et bien-être

## Centre des femmes - La Parolière

**Services :** Milieu de vie offrant des services de professionnels de soutien et d'accompagnement pour femmes.
**Numéro de téléphone :** 819 569-0140
**Adresse :** 217, rue Belvédère Nord, Sherbrooke
**Courriel :** info@laparoliere.org
**Site Internet :** laparoliere.org
**Facebook :** facebook.com/laparoliere

## Centre des femmes - Le point d'ancage

**Services :** Service de relation d'aide individuel dédié aux femmes adultes qui expérimentent différentes problématiques telles que la dépression, l'anxiété, une difficulté relationnelle, le deuil, la violence.
**Numéro de téléphone :** 819 845-7937
**Numéro sans frais :** 1 800 909-7937
**Adresse :** 75, rue Allen, Windsor
**Courriel :** info@lepointdancrage.ca
**Site Internet :** lepointdancrage.ca
**Facebook :** facebook.com/Lepointdancrage

## Croisée des Sentiers

**Services :** Accueil pour toutes personnes vivant des enjeux de santé mentale ou un moment difficile ainsi qu'un milieu de vie visant le développement de l'autonomie des membres.
**Numéro de téléphone :** 819 879-4886
**Adresse :** 241, boul. Morin, Val-des-Sources
**Courriel :** direction@lacroiseedessentiers.com
**Site Internet :** lacroiseedessentiers.com
**Facebook :** facebook.com/100035373173338

# Santé et bien-être

## Défi Handicap des Sources

**Services :** Soutien et répit aux proches aidants et un lieu d'épanouissement pour les personnes vivant avec des limitations.
**Numéro de téléphone :** 819 716-1696
**Adresse :** 245, rue du Roi, Val-des-Sources
**Courriel :** directricedefi@gmail.com
**Site Internet :** defihandicap.org
**Facebook :** facebook.com/defihandicapdessources/

## Développement du langage et Dysphasie-Estrie

**Services :** Support pour les personnes vivant avec des troubles langagiers et leurs proches.
**Numéro de téléphone :** 819 569-6449
**Adresse :** 1814, rue Albert-Skinner, Sherbrooke
**Courriel :** direction@dysphasieestrie.com
**Site Internet :** dysphasieestrie.com
**Facebook :** facebook.com/61574539431666

## Domrémy des Sources

**Services :** Soutien pour les personnes souffrant de dépendances.
**Numéro de téléphone :** 819 879-5550
**Adresse :** 213, rue Boisvert, Val-des-Sources
**Courriel :** domremyintervenante@gmail.com
**Facebook :** facebook.com/p/Domrémy-Des-Sources-100072376878113/

# Santé et bien-être

## Écoute Estrie

**Services :** Service d'écoute téléphonique confidentiel pour les personnes vivant des moments difficiles.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro de téléphone :** 819 564-2323
**Site Internet :** secoursamitieestrie.org
**Facebook :** facebook.com/ecouteestrie

## GRIS Estrie

**Services :** Support à l'intégration des personnes LGBT+ dans la société et à la démystification de la diversité sexuelle.
**Numéro de téléphone :** 819 434-6413
**Adresse :** 1255, rue Daniel, Sherbrooke
**Courriel :** info@grisestrie.org
**Site Internet :** grisestrie.org
**Facebook :** facebook.com/grisestrie

## Interligne

**Services :** Service d'aide et de renseignements pour les personnes des communautés LGBTQ+, leurs proches et le personnel de différents milieux.
**Numéro sans frais :** 1 888 505-1010
**Courriel :** info@interligne.co
**Site Internet :** interligne.co
**Facebook :** facebook.com/interligne

# Santé et bien-être

## IRIS Estrie

**Services :** Prévention des ITSS et du VIH/Sida ainsi que des surdoses.
**Numéro de téléphone :** 819 823-6704
**Adresse :** 505, rue Wellington Sud, Sherbrooke
**Courriel :** info@irisestrie.org
**Site Internet :** irisestrie.org
**Facebook :** facebook.com/iris.estrie.2

## L'Appui Estrie

**Services :** Soutien pour les proches aidant(e)s.
**Numéro de téléphone :** 819 791-7771
**Adresse :** 85, rue Belvédère Nord (bur. 200), Sherbrooke
**Courriel :** info@lappuiestrie.org
**Site Internet :** lappui.org/fr
**Facebook :** facebook.com/lappui/

## Maison Nouvelle Vie

**Services :** Maison d'aide offrant des services de thérapie pour alcooliques et toxicomanes.
**Numéro de téléphone :** 819 877-2216
**Adresse :** 15, chemin Gosford Nord, St-Joseph-de Ham-Sud
**Courriel :** maisonnouvellevie@live.ca
**Site Internet :** maisonnouvellevie.ca
**Facebook :** facebook.com/MaisonMNV

# Santé et bien-être

## MomentHOM

**Services :** Soutien aux hommes vivant des situations de vulnérabilité, hébergement et relation d'aide.
**Numéro de téléphone :** 819 791-1210, poste 224
**Numéro sans frais :** 1 873 662-3603
**Adresse :** 337, rue Dufferin (bur. 100), Sherbrooke
**Courriel :** info@momenthom.com
**Site Internet :** momenthom.com
**Facebook:** facebook.com/momenthom

## La Méridienne

**Services :** Support aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, hébergement, suivis et écoute téléphonique. Les services sont confidentiels.
**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7
**Numéro de téléphone :** 819 877-3050
**Numéro sans frais :** 1 888 699-3050
**Courriel :** intervenantes@lameridienne.ca
**Site Internet :** lameridienne.ca
**Facebook:** facebook.com/61582549317051

## Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)

**Services :** Support et services offerts aux familles monoparentales et recomposées.
**Numéro de téléphone :** 819 822-3451
**Adresse :** 1050, rue des Jardins-Fleuris, Sherbrooke
**Courriel :** info@rame-estrie.org
**Site Internet :** rame-estrie.org
**Facebook :** facebook.com/page.RAME

# Santé et bien-être

## Service d'aide aux Néo-Canadiens (SANC)

**Services :** Accueil et accompagnement des personnes immigrantes dans leur parcours d'installation et d'intégration en Estrie.
**Numéro de téléphone :** 819 566-5373
**Adresse :** 530, rue Prospect, Sherbrooke
**Courriel :** sanc@sanc-sherbrooke.ca
**Site Internet :** sanc-sherbrooke.ca
**Facebook :** facebook.com/SANC.Sherbrooke

## TDAH Estrie

**Services :** Service d'écoute et d'accompagnement individuel pour les personnes touchées par le TDA(H) et leurs proches.
**Numéro de téléphone :** 819 565-7131
**Adresse :** 1820, rue Galt Ouest, C.P. 269, Sherbrooke
**Courriel :** info@tdahestrie.org
**Site Internet :** tdahestrie.org
**Facebook :** facebook.com/TDAHestrie

# Logement et finances

## Friperies

**Boutique Recycab**
**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30*
Vendredi : 8 h 30 à 16 h* *Fermé de 12 h à 13 h
**Numéro de téléphone :** 819 879-6275
**Adresse :** 312, boul. Morin, Val-des-Sources
**Courriel :** comptoir.cabdessources@cgocable.ca
**Site Internet :** cabdessources.org/boutique-recycab
**Facebook :** facebook.com/people/Boutique-Recycab/100064896302424/

**Friperie Uni-Vert**
**Heures d'ouverture :** Jeudi au lundi, 10 h à 16 h
**Numéro de téléphone :** 819 839-1332
**Adresse :** 2079, route 116, Danville
**Site Internet :** friperieuni-vert.com
**Facebook :** facebook.com/friperieunivertdanville

**Friperie du Village**
**Heures d'ouverture :** Jeudi 18 h 30 à 20 h 30
Vendredi : 14 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h 30
**Numéro de téléphone :** 819 828-3309
**Adresse :** 772, rue St-Jean, Wotton
**Facebook :** facebook.com/p/La-Friperie-du-Village-de-Wotton-100057517566091/

**Friperie Deuxième Vie**
**Heures d'ouverture :** Dimanche de 10 h à 15 h
**Adresse :** 493, rue Principale, St-Georges-de-Windsor
**Facebook :** facebook.com/friperiedeuxiemeviestgw

**Friperie de l'Escale**
**Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous
**Numéro de téléphone :** 819 879-5413
**Adresse :** 430, 5e Avenue, Val-des-Sources

# Logement et finances

## La Corvée - Coopérative de solidarité en habitation

**Services :** Logements communautaires pour les personnes âgées. Favorise la participation des aînés à la vie collective de la communauté.
**Numéro de téléphone :** 819 828-3218
**Adresse :** 159, rue Miquelon, Saint-Camille
**Courriel :** lacorvee@outlook.fr
**Facebook :** facebook.com/CoopLaCorvee/

## Office municipal d'habitation des Sources

**Services :** Logements à prix modique (HLM) et logements subventionnés.
**Numéro de téléphone :** 819 879-2784
**Adresse :** 529, rue Chassé (bur. 3), Val-des-Sources
**Courriel :** info@omhdessources.com
**Site Internet :** omhdessources.com
**Facebook :** facebook.com/100075774416553

## REM/Aide à domicile Ressource en entretien ménager

**Services :** Service d'aide à domicile, entretien ménager, préparation des repas, soin à la personne, lessive, accompagnement pour les courses, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 879-5659
**Adresse :** 411, rue Chassé (bur. 208), Val-des-Sources
**Site Internet :** aide-domicile.ca
**Facebook :** facebook.com/ressourceentretienmenager

# Logement et finances

## Service d'aide au développement de la collectivité des Sources (SADC)

**Services :** Services de financement, de conseil et d'accompagnement en développement des compétences, en innovation et en développement durable.
**Numéro de téléphone :** 819 879-7147
**Adresse :** 309, rue Chassé, Val-des-Sources
**Site Internet :** sadcdessources.com
**Facebook :** facebook.com/sadcdessources

## Service budgétaire populaire des Sources

**Services :** Aide aux citoyens pour mieux comprendre leurs finances et leurs droits, établissement de budget, prévention de l'endettement, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 879-4173
**Adresse :** 599, boul. Simoneau, Val-des-Sources
**Courriel :** info@sbpdessources.com
**Site Internet :** sbpdessources.com
**Facebook :** facebook.com/servicebudgetairepopulairedesSources

## Villa Castonguay

**Services :** Résidence pour personnes aînées autonomes originaires de Val-des-Sources et dont le revenu est modeste.
**Numéro de téléphone :** 819 879-5659
**Adresse :** 411, rue Chassé, Val-des-Sources
**Site Internet :** aide-domicile.ca/index.php/residence-castonguay
**Facebook :** facebook.com/ressourceentretienmenager

# Alimentation et transport

## Centre d'action bénévoles des Sources

**Services :** Soutien aux aînés et maintien à domicile. Popote roulante, dépannage alimentaire, transport et accompagnement, friperie, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 879-6333
**Adresse :** 312, boul. Morin, Val-des-Sources
**Courriel :** accueil.cabdessources@cgocable.ca
**Site Internet :** cabdessources.org
**Facebook :** facebook.com/cabdessources

## Coopérative alimentaire des Sources

**Services :** Service de repas dans les écoles et service de traiteur
**Numéro de téléphone :** 819 879-5413, option 3
**Adresse :** 430, 5e Avenue ,Val-des-Sources
**Facebook :** facebook.com/coopalimentairedessources

## Cuisine Amitié

**Services :** Cuisiner de façon économique grâce aux cuisines collectives, ateliers culinaires et au service d'accompagnement en cuisine.
**Numéro de téléphone :** 819 879-4499
**Adresse :** 412, boul. Simoneau, Val-des-Sources
**Courriel :** direction.cuisineamitie@outlook.com
**Facebook :** facebook.com/cuisine.amitie

## Service de transport collectif des Sources

**Services :** Service de transport en commun et pour personne à mobilité réduite.
**Numéro de téléphone :** 819 879-7107
**Adresse :** 309, rue Chassé (bur. 201), Val-des-Sources
**Courriel :** info@stcdessources.com
**Site Web :** stcdessources.com
**Facebook** :facebook.com/STCdesSourcesTransbestos

# Études et emplois

## Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) Estrie

**Services :** Services offerts aux femmes de tous âges : activités d'information, de formation, de participation citoyenne et de défense des droits des femmes.
**Numéro de téléphone :** 819 864-4186
**Adresse :** 5182, boul. Bourque, Sherbrooke
**Courriel :** afeasestrie@videotron.ca
**Site Internet :** afeas.qc.ca/afeas_regionales/estrie
**Facebook :** facebook.com/AfeasRegionEstrie

## Centre d'intégration au Marché de l'Emploi (CIME)

**Services :** Services offerts aux femmes : service d'orientation, de préparation et de maintien à l'emploi, soutien dans les démarches d'études.
**Numéro de téléphone :** 819 564-0202
**Adresse :** 309, rue Marquette, Sherbrooke
**Courriel :** info@cime-emploi.com
**Site Internet :** cime-emploi.com
**Facebook :** facebook.com/Cime.Sherbrooke

## CJE - Destination Carrefour

**Services :** Service d'accompagnement et d'aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle et scolaire, soutien à l'entrepreneuriat, développement des compétences, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 879-7667
**Adresse :** 557, 1re Avenue, Val-des-Sources
**Courriel :** info@destinationcarrefour.com
**Site Internet :** destinationcarrefour.com
**Facebook :** facebook.com/DestinationCarrefour

# Justice et droits

## Centre communautaire juridique de l'Estrie

**Services :** Services d'aide juridique, conseils et représentation en justice aux personnes admissibles financièrement.
**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi - 8 h 30 à 16 h 30
**Numéro de téléphone :** 819 879-5402
**Adresse :** 321, rue Chassé, Val-des-Sources
**Site Internet :** aidejuridique.quebec/bureau-estrie

## DIRA-Estrie

**Services :** Sensibilisation et prévention de la maltraitance envers les aînés.
**Numéro de téléphone :** 819 346-0679
**Adresse :** 300, rue du Conseil (bur. 337), Sherbrooke
**Courriel :** info@dira-estrie.org
**Site Internet :** dira-estrie.org
**Facebook :** facebook.com/diraestrie

## Équijustice Estrie

**Services :** Unité de médiation citoyenne de la MRC des Sources
**Numéro de téléphone :** 819 481-1488
**Adresse :** 437, rue Wellington Sud, Sherbrooke
**Courriel :** estrie@equijustice.ca
**Site Internet :** equijustice.ca/fr/membres/estrie
**Facebook :** facebook.com/equijustice/

# Jeunesse et familles

## Centre de service scolaire

**Centre de service scolaire des Sommets**
**Numéro sans frais :** 1 888 847-1610
**Adresse :** 449, rue Percy, Magog
**Courriel :** info@cssds.gouv.qc.ca
**Site Internet :** cssds.gouv.qc.ca
**Facebook :** facebook.com/CSSSommets

**Commission scolaire Eastern Township**
**Numéro de téléphone :** 819 868-3100
**Adresse :** 340, rue Saint-Jean-Bosco, Magog
**Site Internet :** etsb.qc.ca/fr
**Facebook :** facebook.com/ETSB2

## Centre de la petite enfance

**CPE La Sourcière**
**Site Internet :** cpelasourciere.com
**Facebook :** facebook.com/cpelasourciere

**Installation - Agrigarde**
**Numéro de téléphone :** 819 828-2927
**Adresse :** 394, rue Mgr L'Heureux, Wotton

**Installation - Les Poussinelles**
**Numéro de téléphone :** 819 879-7763
**Adresse :** 280, rue Manville Ouest, Val-des-Sources

**CPE Les Petits Soleils de Danville**
**Numéro de téléphone :** 819 839-3072
**Adresse :** 70, rue du Carmel, Danville
**Courriel :** dg@cpedanville.org
**Facebook :** facebook.com/100063624035666

# Jeunesse et familles

## Lignes d'écoute

**Jeunesse, J'écoute**
**Numéro sans frais :** 1 800 668-6868
**Texto :** Envoi « PARLER » au 686868
**Site Internet :** jeunessejecoute.ca
**Facebook :** facebook.com/Jeunessejecoute

**Tel-jeunes**
**Numéro sans frais :** 1 800 263-2266
**Texto :** 1 866 811-4811
**Site Internet :** teljeunes.com
**Facebook :** facebook.com/teljeunes

**Tel-jeunes (Ligne Parent)**
**Numéro sans frais :** 1 800 361-5085

## Maison des Familles FamillAction

**Services :** Soutien aux familles, ateliers, suivis, trucs et astuces pour parents et enfants, halte-garderie, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 879-0902
**Adresse :** 454, rue Binette, Val-des-Sources
**Facebook :** facebook.com/lamaisondesfamilles famillaction/

# Jeunesse et familles

## Maison des Jeunes

**MDJ Au Point**
**Danville**
**Numéro de téléphone :** 819 839-2110
**Adresse :** 2, rue du Carmel, Danville
**Courriel :** info@mdjaupoint.org
**Site Internet :** mdjaupoint.org
**Facebook :** facebook.com/mdjdanville

**MDJ de l'Or Blanc**
**Val-des-Sources**
**Numéro de téléphone :** 819 879-5522
**Adresse :** 530, 1re Avenue, Val-des-Sources
**Courriel :** mdjdelorblanc@hotmail.com
**Facebook :** facebook.com/mdjdelorblanc

**AGJOB** (Association des groupes jeunesse de l'Or Blanc)
**Courriel :** agjob25@hotmail.com

**Ham-Sud**
**Numéro de téléphone :** 819 877-5282
**Adresse :** 21, chemin Gosford Nord, Ham-Sud

**Saint-Adrien**
**Numéro de téléphone :** 819 828-0137
**Adresse :** 5603, chemin des Semeurs, St-Adrien

**Saint-Camille**
**Numéro de téléphone :** 819 828-3222, poste 107
**Adresse :** 85, rue Desrivières, St-Camille
**Facebook :** facebook.com/172396926513253

**Saint-Georges-de-Windsor**
**Numéro de téléphone :** 819 828-0360
**Adresse :** 485, rue Principale, St-Georges-de-Windsor

**Wotton**
**Numéro de téléphone :** 819 828-3288
**Adresse :** 400, rue Mgr L'Heureux, Wotton

# Jeunesse et familles

## Naissance Renaissance Estrie - Bedon et Bout'chou

**Services :** Service pour femmes enceintes et support pour les deux premières années de vie de bébé : soutien, ateliers d'informations, activités, friperie et services à domicile
**Numéro de téléphone :** 819 822-2688
**Adresse :** 19, rue J.-A. Bombardier, Sherbrooke
**Courriel :** info@bedonboutchou.ca
**Site Internet :** bedonboutchou.ca
**Facebook :** facebook.com/Bedon.boutchou

## Parent Estrie

**Services :** Accompagnement des parents dans la réussite scolaire de leur enfant.
**Numéro de téléphone :** 819 868-3100, poste 56001
**Adresse :** 120, rue Bellevue (porte 3), Magog
**Courriel :** info@parentestrie.com
**Site Internet :** parentestrie.com
**Facebook :** facebook.com/ParentEstrie

# Loisirs et culture

## Centre 03

**Services :** Salles de réception et hébergement pour événements corporatifs, scolaires et pour particuliers.
**Numéro de téléphone :** 819 879-4342
**Adresse :** 100, rue des Mésanges, Val-des-Sources
**Courriel :** info@centreo3.com
**Site Internet :** centreo3.com/fr
**Facebook :** facebook.com/centre03

## La Meunerie

**Services :** Activités communautaires et culturelles accessibles, principalement des spectacles.
**Numéro de téléphone :** 819 432-0705
**Adresse :** 5638, chemin Saint-Rémi, Saint-Adrien
**Courriel :** contact@lameunerie.org
**Site Internet :** lameunerie.org
**Facebook :** facebook.com/lameuneriestadrien

## Le P'tit Bonheur de Saint-Camille

**Services :** Spectacles d'humour, de musique, de contes, etc.
**Numéro de téléphone :** 819 340-1993
**Adresse :** 162, rue Miquelon, Saint-Camille
**Courriel :** info@ptitbonheur.org
**Site Internet :** ptitbonheur.org
**Facebook :** facebook.com/PtitBonheurdeSaintCamille

# Ce bottin des ressources a été préparé pour vous par la

CDC des Sources

## Suivez-nous sur les médias sociaux.

facebook.com/CDCdesSources

instagram.com/cdcdessources

## Abonnez-vous à notre infolettre!